

ovalis nieuwsbrief

Novalis atelier, werkplaats voor
spirituele ontwikkeling

vanuit antroposofie



Novalis nieuwsbrief

3 maart 2017

Maandagavond 27 februari, op de geboortedag van **Rudolf Steiner**, vond de eerste avond plaats van het Novalis atelier in Winsum.

Het was een bijzondere avond. Het regende en zelfs hagel en een klap onweer was voorspeld. Op de dag ervoor vond een zonsverduistering plaats, al was die niet zichtbaar voor het noordelijk halfrond, maar misschien wel voelbaar.

Er waren zeventien mensen naar de synagoge gekomen. Ivar Römer hield een inleiding en vertelde iets over de start van het **Novalis atelier**, het leven van Rudolf Steiner en de antroposofie.

In de inleiding kwam naar voren dat het leven in onze tijd aanzienlijk veranderd is ten opzichte van bijvoorbeeld de middeleeuwen. Het leven was destijds overzichtelijker en de mens meer ingebed in de natuur, familie, dorp, kerk en andere samenhangen.

In het **kloosterleven**, zoals in de school van Chartres, wijdde men zich aan contemplatie en de studie van de geest, maar ook aan ontmoeting, gesprek en het harmonieus werken op het land en in gildes.

Tegenwoordig zijn deze meer natuurlijke samenhangen tot bedaren gekomen en ligt er behoefte om elkaar opnieuw te vinden in een gemeenschappelijk streven.

Het bespreken van vragen rondom een bovenzinnelijke wereld en de diepere vragen van het bestaan lijken voorbehouden aan geloofsgemeenschappen, of behoren tot persoonlijke overtuigingen. Een breder maatschappelijk gesprek daarover is niet gangbaar. Ook in kleinere kring wordt het weinig aangekaart, wellicht om spanningen te voorkomen.

Maar waarom zouden deze thema's niet op een open manier besproken kunnen worden? Los van overheersende geloofsovertuigingen?

De door Rudolf Steiner ontwikkelde **antroposofie** sluit aan bij wetenschappelijke uitgangspunten dat het eigen waarnemen en denken centraal staat. Rudolf Steiner was zelf wetenschappelijk geschoold, maar bezat ook helderziende vermogens, waarmee hij de bovenzinnelijke wereld kon schouwen en in moderne taal kon beschrijven.

Onze huidige **wetenschap** is op een voetstuk geplaatst en geheel los van de mens geraakt. Ze heeft de mogelijkheid een geestelijke wereld te leren kennen a priori uitgesloten. Als gevolg daarvan leven we nog steeds in de tweedeling van wetenschap en geloof.

Innerlijke ontwikkeling

Als het *eigen* waarnemen en denken centraal staat, zou dit toch evenzo gelden voor het waarnemen van hogere gebieden?

In elk mens liggen de vermogens om hogere waarnemingen te ontwikkelen en velen van ons hebben die ook al. Maar het is daarbij zaak dat de innerlijke zintuig organen (chakra's) geschoold worden vanuit een *transparante* weg, die aansluit bij het bewustzijn van de moderne mens.

In vroegere tijden van de mensheid werd een verbinding met de geest tot stand gebracht middels ademoefeningen, of met behulp van externe middelen. De antroposofie staat een weg voor die uitgaat van eigen waarnemen en *gezond denken* ontwikkeld door innerlijke activiteit. De dichters, geestesonderzoekers Goethe, Schiller en ook Novalis waren daar voorbodes van. Door bijvoorbeeld een plant heel goed waar te nemen, vervolgens een *beeld* van de plant in je op te nemen en tot *leven* te brengen, daarna weer exact te gaan kijken, corrigeren etc. kom je tot een *ritmische* beweging die verwant is aan de ademhaling, maar dan vanuit de zintuigen. Steiner noemt dat de nieuwe yoga weg.

School voor het goede

Ook het volgende werd naar voren gebracht. We kennen in onze maatschappij scholen voor de wetenschap (het ware), scholen voor de kunsten (het schone), maar zijn er ook scholen voor het goede?

Hoe kun je *het goede doen*, zonder dat het uitmondt in een partijprogramma, of een geloofsrichting? Dat kan alleen vanuit je meest eigen *individuele kern*. Een mens kan alleen *vanuit zichzelf* het goede doen. En dat is geheel afhankelijk van de situatie en het ogenblik.

Er kunnen echter wel *voorwaarden* gecreëerd worden, waardoor we innerlijk wakkerder worden om het goede te doen. We handelen immers voor een groot deel vaak nog uit automatismen, gewoontes en regels vanuit de opvoeding, cultuurbepaalde motivaties, maar ook vanuit meer verborgen verlangens en drijfveren. Hoe *vrij* zijn we daarin eigenlijk?

Vrijheid is niet alleen het 'kunnen doen wat je wil' zonder beperking van buitenaf, maar ook het kunnen doen door van *binnenuit* vrij te zijn. Hoe bereiken we innerlijke vrijheid?

Het *Novalis atelier* wil een werkplaats zijn waar aan dergelijke thema's geoefend wordt.

De eerstvolgende scholingscursus gaat daarover. Het zijn zes basis oefeningen die Rudolf Steiner naar voren bracht om te werken aan deze innerlijke vrijheid. Het leren hanteren van de zielenkrachten *denken*, *voelen* en *willen* die vanuit het *hoofd en hart* gestuurd worden.

Moderne spiritualiteit is niet *zweverig*. Ze is de logisch tweede stap om vanuit een gezonde en onbevooroordeelde houding je blik te openen voor een *hogere* wereld. Maar niet alvorens je daarbij ook in de 'gewone' wereld een *praktisch* mens bent.

De volgende spreuk van Steiner geeft dat mooi weer:

Zoek de geest, maar zoek haar niet uit een bovenzinnelijke wellust.

Zoek het werkelijke praktische leven, maar zoek het zo dat het niet je gevoel voor de geest daarin verdoofd.

Zoek het zo, dat je het vruchtbaar kunt maken voor het dagelijkse leven.

De cursus basisoefeningen voor de innerlijke scholing start zaterdag 11 maart

www.novalisatelier.nl